

ESPACE ARC-EN-CIEL : LES NOUVELLES



C'EST LA RENTREE... DES LE 24 AOUT,
VERONIQUE EYNARD VOUS PROPOSE
TOUT UN PROGRAMME « **FORME SANTE ET BIEN-
ETRE** »

AU TRAVERS DE CES DIFFERENTES ACTIVITES
CORPORELLES



GYM ET FITNESS

BODY FORM - STRETCHING
ABDOS FESSIERS - STEP - AERO GYM
ANTI STRESS - MINCEUR

- RAFFERMIR ... TONIFIER
- AFFINER... ASSOULPIR
- RESTER EN FORME

GYM DOUCE

RELAXATION - EUTONIE
ART DU TOUCHER - ENERGETIQUE
HARMONIE CORPORELLE

- SE DETENDRE... SE RESSOURCER
- HARMONISER LE CORPS ET LA
CONSCIENCE
- EQUILIBRER LE TONUS MUSCULAIRE
- TROUVER « **FORCE ENERGIE VITALITE** »

Coaching
Cours collectifs
Séances individuelles
Stages



Cours Adultes - Maternité - Seniors

Véronique Eynard **06 14 18 19 72**

Educateur Sportif diplômée EGDA – Fitness - Eutonie et Relaxation

Art du Toucher – Ecole de la Sagesse Contact : veronique-eynard@orange.fr