

Sophrologie

Analyse Transgénérationnelle

Massage bien-être



Infirmière Diplômée d'Etat

*Master Spécialiste en Sophrologie
Caycedienne (Branche clinique)*

Psychogénéalogiste Transgénérationnelle

*Praticienne en massage de bien-être
Membre de la FFMBE*

*Dominique vous reçoit sur rendez-vous
"Le Marchal"*

*36 Avenue Pierre Sénard
26100 Romans-sur-Isère*



Dominique Panel
06 62 62 90 80



La Sophrologie

La Sophrologie est pour moi
"un des arts du mieux être"

Devenir acteur responsable de sa vie
Avec une conscience éveillée
Est un véritable chemin de vie.

La Sophrologie est une aide précieuse
Pour partir à l'écoute du corps
et de ses sensations
En vue de se re-connaître.

Mon principal objectif est de pouvoir accompagner

Toute personne sur son chemin :

Où elle en est

Avec ce qui est

Dans le moment présent

En respectant le rythme et les limites propres à chacun.



Elle est utile dans de nombreuses situations :

- passage d'examens scolaires ou professionnels.
- stress, angoisses de toutes sortes.
- projets, changements.
- grossesse (avant, pendant, après).
- en soutien et accompagnement, lorsque les maux s'installent, pour gérer douleurs, peurs, changements physiques, etc.

La Sophrologie permet alors de visualiser et de mieux comprendre ce qui se passe dans le corps, et ensuite, de se servir de toutes ses ressources pour accepter et dynamiser les traitements.

Mais aussi chaque fois que l'être se sent en dysharmonie avec lui-même et son environnement.

Séance d'une heure 40 €

En groupe (1h00/semaine) : 270 € pour l'année



Analyse Transgénérationnelle

Elaborer & Explorer
Ensemble,
Notre arbre Généalogique.

Repérer les structures défaillantes et pathogènes
peut être une nouvelle compréhension
de l'histoire de notre vie.

Se libérer des dettes psychiques peut permettre
de nous ouvrir à d'autres possibles
Nous pouvons, alors, tendre vers
une réalisation plus juste
de tout notre être.



Séance 1h30 en individuel : 50 €

Atelier 2-3 personnes : 35€/1h00/personne

Massages bien-être

Toujours dans la perspective
d'une meilleure connaissance
de soi et de lâcher prise,
je propose également
des massages de bien être,
en particulier
des massages Californiens
avec des huiles essentielles relaxantes.



Percevoir son corps
dans son enveloppe
et sa matière profonde
permet un éveil
de la conscience du corps
avec ses ressentis.

Massage d'une heure 50 euros.



"Massage" est utilisé dans son sens non thérapeutique, il ne s'agit en aucun cas d'actes médicaux ni de kinésithérapie, mais de techniques de bien-être, par la relaxation physique et la détente libératrice de stress.



Vous souhaitez faire plaisir à une
personne que vous aimez...

Vous voulez offrir un cadeau original...

Contactez moi par téléphone
pour recevoir un bon cadeau.

Dominique Panel: 06 62 62 90 80
dominique.panel@free.fr



<http://dominique.panel.free.fr>